

УТВЕРЖДАЮ: Заведующий

И. А. Колесникова

МЕНЮ 7

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад № 328 Центрального района Волгограда»

« 14 » января 2025 г

Наименование	Выход			Энергетическая ценность, ккал		
	Ясли	Сад	24	Ясли	Сад	24
Завтрак						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ (промышленного производства)	0	50	50	0	119,5	119,5
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ ТТК № 72	130	150	150	179,4	308,5	308,5
ЧАЙ с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом ТТК № 392	180/10	190/10	190/10	40,4	40,4	40,4
БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	30	30	78,5	78,5	78,5
Сыр порциями	5	0	0	17,7	0	0
Итого за завтрак:	355	430	430	316	426,9	426,9
Второй завтрак						
СОК фруктовый ТТК № 399	180	200	200	75,1	83,4	83,4
Итого за 2 завтрак:	180	200	200	75,1	83,4	83,4
Обед						
Помидоры соленые	30	50	50	7,2	12,0	12,0
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ ТТК № 202	150/15	180/25	180/25	125,8	181,3	181,3
МАКАРОНИК С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (говядина) С СОУСОМ ТОМАТНЫМ ТТК №64/№348	130/20	150/30	150/30	225	245	245
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ТТК № 372	150	180	180	74,7	99,6	99,6
ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	40	40	59,7	68,3	68,3
Булочка Веснушка	0	50	0	0	132,1	0
Итого за обед:	530	655	655	492,4	767,1	606,2
Уплотненный Полдник/Ужин						
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА ТТК № 398	0	0	200	0	0	98,1
ПЕЧЕНЬЕ	20	20	50	68,2	68,2	192,9
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ ТТК № 321	110	130	150	109,3	129,4	149,3
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	50	70	70	96,73	154,3	154,3
ЧАЙ С МОЛОКОМ или СЛИВКАМИ ТТК № 394	180	200	200	91,8	102,0	102,0
БАТОН	60	30	40	124,57	78,5	104,7
Итого за уплотненный полдник/ужин:	400	450	710	505,8	506,3	775,2
2 Ужин						
КЕФИР ТТК № 401	0	0	180	0	0	92,5
Итого за 2 ужин:	0	0	180	0	0	92,5
Всего за день:				1435,3	1783,7	1984,2

Приятного аппетита!

Директор _____

Зав. производством _____

